Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 13 "Светлячок"
_____ /Ставицкая Н. Г./

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

DN: C=RU, OU=Заведующий, O="МБДОУ ""Детский сад №13 ""Светлячок""", CN=Ставицкая Наталия Георгиевна, E=sadik_svetlychek-saky@crimeaedu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2026.11.27 08:13:13+03'00'

МЕНЮ

27 ноября 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	180	4,36	4,59	15,22	119,69
БАТОН	30	2,77	1,08	18,04	93,24
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,59	2,18	13,99	86,55
Итого		9,75	11,98	47,29	336,88
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20
СУП РЫБНЫЙ	200	7,34	0,63	10,90	78,98
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	24,08	23,10	21,35	389,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,45	0,33	15,68	75,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,29	0,19	15,05	71,05
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		37,35	24,46	81,29	695,68
Полдник					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,09	4,22	28,55	168,23
ПРОСТОКВАША	180	5,06	5,59	7,16	103,01
Итого		9,15	9,81	35,71	271,24
Всего		56,65	46,65	174,09	1 350,80

Медицинская сестра _____ Селезнева О.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Здорова О.И.