

Утверждаю

заведующая
МБДОУ "Детский сад № 13 "Светлячок"
_____/Ставицкая Н.Г./

МЕНЮ
9 декабря 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА)	150	3,91	3,82	12,35	99,41
БАТОН	30	2,77	1,08	18,04	93,24
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,24	2,85	0,00	35,18
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,15	2,72	12,96	89,00
Итого		12,10	14,60	43,39	354,23
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	95	0,38	0,38	9,31	41,80
Итого		0,38	0,38	9,31	41,80
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,37	3,29	36,78
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,90	4,23	18,13	126,32
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	139	12,19	11,68	9,84	194,13
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	15	0,28	0,55	1,15	10,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,92	0,07	6,02	28,42
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		20,54	19,31	65,85	520,25
Полдник					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,48	1,89	3,08	31,00
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	61	4,46	9,97	3,78	122,63
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,02	4,60	18,00
ЛИМОН	5	0,05	0,01	0,15	1,66
Итого		5,09	11,89	11,61	173,29
Всего		38,11	46,18	130,16	1 089,57

Медицинская сестра _____ Селезнева О.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Здорова О.И.