

Отдел образования Администрации города Саки  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №13 «Светлячок» города Саки Республики Крым

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 13  
«Светлячок»  
(протокол от 23.04.2025г. № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 13  
«Светлячок»  
\_\_\_\_\_  
Н.Г. Ставицкая  
Приказ от 25.04.2025г. № 21

СОГЛАСОВАНА

Советом родителей  
МБДОУ «Детский сад № 13  
«Светлячок»  
(протокол от 22.04.2025г. № 1)

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №13 «Светлячок»  
города Саки Республики Крым**

Саки, 2025

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №13 «Светлячок» города Саки Республики Крым (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (последняя редакция), а также нормативными документами:

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028;

- Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 №2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Распоряжением Министерства Просвещения Российской Федерации от 6 августа 2020 г. № р-75 «Об утверждении примерного положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность» (в ред. Распоряжения Минпросвещения РФ от 06.04.2021 N Р-77);

- Устава Учреждения.

1.3. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с режимом занятий (расписанием занятий), с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

## **2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения: с 7.45 до 18.15 (10,5 часов пребывания).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и адаптированными образовательными программами Учреждения.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарными правилами и возрастом обучающихся (воспитанников), расписанием, утвержденным приказом заведующего Учреждения.

## **3. Режим учебной нагрузки обучающихся**

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (далее – ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.2. Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно (п.24.14 ФОП ДО). Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогам самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учетом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания (п.24.12 ФОП ДО). При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21 (п.24.13 ФОП ДО).

3.3. Занятия в Учреждении начинается в 9.00 утра. Распределение учебной нагрузки в течение дня определяется режимом дня и расписанием занятий.

3.4. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Требования к организации образовательного процесса (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21 с изменениями):

№ п\п	Показатель	Организация, возраст	Норматив
1	Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
2	Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
3	Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий, не менее		30 мин
4	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
		от 3 до 4 лет	30 мин
		от 4 до 5 лет	40 мин
		от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
		от 6 до 7 лет	90 мин
5	Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрастные группы	10 мин
17	Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
18	Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин

Продолжительность занятий для детей:

- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет – 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе (от 3 до 4 лет) и средней группе (от 4 до 5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (от 5 до 6 лет) и подготовительной (от 6 до 7

лет) групп не превышает 50 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. В перерыве проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.11. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОДвРМ по образовательным областям:

- «социально-коммуникативное развитие»,
- «речевое развитие»,
- «познавательное развитие»,
- «художественно-эстетическое развитие».

В летний период образовательная деятельность в форме занятий проводится:

- музыкальные занятия, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- физкультурные занятия, образовательная область «физическое развитие».

3.12. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарно-тематическим планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

3.13. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

3.14. Занятия с детьми в группах комбинированной направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальными образовательными маршрутами.

3.15. Индивидуальные и коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся согласно графику работы специалистов.

Продолжительность занятий составляет:

- ✓ младший дошкольный возраст (от 3 до 4 лет) – 10-15 минут;
- ✓ средний дошкольный возраст (от 4 до 5 лет) – 20 минут;
- ✓ старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет) – 25 минут;
- ✓ подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – 30 минут.

3.15. В середине учебного года (январь) для детей организуются творческие каникулы, во время которых занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме Режимы занятий (расписания занятий), качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

# ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ С ПОЛОЖЕНИЕМ

**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №13 «Светлячок» города Саки Республики Крым**

[illegible]